



就労準備型 放課後等デイサービス

のとよーび



- 【健康・生活】
- 【運動・感覚】
- 【認知・行動】
- 【言語・コミュニケーション】
- 【人間関係・社会性】





のとポイント2倍



のとマネー



クッキング

	月	火	水	木	金	土	日		
	12月29日	12月30日	12月31日	1日	2日	3日	4日		
	※2026年1月4日までお休み			HAPPY NEW YEAR 2026 本年もよろしく お願いいたします		休み	休み		
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日		
	ふ ゆ よ ー び 期 間			13:00～ 15:00 個別カリキュラム	個別カリキュラム				
				60分 すきトレタイム	すきトレタイム				
13:00～ 14:45 60分	【考える力を伸ばす】 切って作って展示しよう 自分だけの絵馬づくり	【外出カリキュラム】 冬休みランチ会 & 運動不足解消 コロナワールドでボウリング！	【体幹トレーニング】 馬になりきれ！ 膝立ち大玉ボール転がし	【手先の器用さ】 感謝の気持ちを込めて お菓子のラッピング	【対人スキル】 上手な気持ちの伝え方 あなたならどうする？	休み	休み		
16:00～ 17:45	《よーび・プレ合同》 明けましておめでとう！ 2026年 のとよーび新年会	12:00～17:00 費用:約3,000円 (昼食代込み)	【買い物実践・外出】 予算に合わせて買い物バトル ひつたりキングは誰だ！？	【感情コントロール】 気持ちをとのえて勝負開始！ のとよーびカルタ頂上決戦！	【上手にキャッチ】 どれだけ集められるかな！ 空から落とすお年玉	のとよーび eスポーツクラブ	スキルアップコース まなびたいむ		
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日		
13:00～ 15:00 60分	個別カリキュラム すきトレタイム	個別カリキュラム すきトレタイム	個別カリキュラム すきトレタイム	個別カリキュラム すきトレタイム	個別カリキュラム すきトレタイム	【外出プログラム】 彦根城めぐり & ひこにゃんミュージアム 彦根の歴史・文化を学ぶ旅	休み		
16:00～ 16:45 休憩	 成人の日	【すばやく判断】 早い者勝ち！文字数縛りしりとり 「限界しりとりスピードバトル」	M お仕事体験プログラム ★★	《よーび・プレ合同》 【クッキング】 レンジで簡単！ 混ぜてチンしてパン作り	【時間の上手な使い方】 時間の計算！タイムマネジメント				
17:00～ 17:45		【手先の器用さ】 冬のクラフト 季節を感じてレッツメイク！	のとよーび eスポーツクラブ	スキルアップコース まなびたいむ	【丁寧な言葉遣い】 接客対応			《よーび・プレ合同》 【クッキング】 クリーム乗せてデコレーション！ アレンジパン作り	【ボディイメージ】 不思議な感覚！ 体が動くと画面も動く！ 不思議な動きを体験しよう
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日		
13:00～ 15:00 60分	個別カリキュラム すきトレタイム	個別カリキュラム すきトレタイム	個別カリキュラム すきトレタイム	個別カリキュラム すきトレタイム	個別カリキュラム すきトレタイム	M			
16:00～ 16:45 休憩	【落ち着いて判断する力】 運命の一杯を見抜け！ ロシアン紙コップ・冷静判断バトル！	オススメ！ 【気づく力】 どこが変わった！？ 「さっさと違って腕まくりしてる！」 爆笑！人間間違い探し	M 【プチお仕事】 きれいに包める？ 包装紙でギフトラッピング	M お仕事体験プログラム ★★★	【自立のための金銭ワーク】 冷蔵庫の中身も見てね！？ 食材買い物チャレンジ	【土曜授業】 13:00～17:00 お仕事体験プログラム & みんなで スイーツクッキング 1月生まれお誕生日会	休み		
17:00～ 17:45	【協力して作業する】 宝探しにペア潜入！ 協力脱獄さアドベンチャー	【先を見通す】 超巨大オセロ出現！？ 協力してひっくり返せ！	のとよーび eスポーツクラブ	スキルアップコース まなびたいむ	《よーび・プレ合同》 【季節のクッキング】 心と体もほっこり もち米せんざいづくり				
	26日	27日	28日	29日	30日	31日			
13:00～ 15:00 60分	個別カリキュラム すきトレタイム	個別カリキュラム すきトレタイム	個別カリキュラム すきトレタイム	個別カリキュラム すきトレタイム	個別カリキュラム すきトレタイム				
16:00～ 16:45 休憩	M お仕事体験プログラム ★★	目指せ！タイピングキング or マイクラ職人	得意・不得意を知ろう 楽しく測定 脳バランスサーキッズ	オススメ！ 【さくさくトレーニング】 あの名曲に挑戦！ 当ててスッキリ★早押しクイズ	【語彙力アップ】 「はなさかじいさん」の中に「サイ」と「さかな」がいる！ 見つけてことばかくれんぼ			【表現力アップ】 この言なんて伝える？ オノマトヘマッピングゲーム	
17:00～ 17:45	【確認する力】 商品番号・価格一覧表作成	【協力してゲット】 自分自身が UFOキャッチャー！？ 輪ゴムde景品ゲット！	のとよーび eスポーツクラブ	スキルアップコース まなびたいむ	【伝える力】 めざせコミュニケーション みんなでおモンロバスケ			【身体表現力】 止まってポーズ！ なりきりピクトグラム大作戦	【ボードゲームフェス】 4つのスピード・ボード！ 最速キングは誰だ！？

お知らせ ※ご一読ください。

📢「ふゆよーび」期間（1月5日（月）～1月7日（水））についてのお知らせ📢

1月5日（月）から1月7日（水）までは冬休み期間「ふゆよーび」となります。期間中は、授業時間が通常と異なりますので、ご確認のうえお間違いないようお願いいたします。2時間1コマのカリキュラムとなりますが、途中参加も可能です。

【お願い】

インフルエンザが流行しています。ご家庭での手洗い・うがいの徹底にご協力ください。