



日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
13:00~15:00	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	13:00~15:00
60分	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	60分
16:00~16:50	瞬間記憶を磨け! 画像フラッシュゲーム	パーティを華やかに! クリスマスオーナメント 16:00~18:00	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ』	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ』	物の価値を見抜け!! 値段当てクイズ!!	12月生まれおめでとう会 お誕生日会 16:00~18:00
17:00~17:50	【就労準備】 知っておこう!! 求人票にあるこれってなあに?	仕事でよく使う!! Excel関数 復習講座①	協力を脱出せよ! ソンビモール サバイバル!!	ボードカードゲーム	これだけは覚えておこう!! 必須敬語 -上司編-	先を読む力が大切! ルールも簡単? 将棋バトル
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
13:00~15:00	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	13:00~15:00
60分	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	60分
16:00~16:50	よく聞いて動こう!! サイモンセツゲーム	大好評! 会話のきっかけ作り 喫茶のとよーび	自分の体を使いこなせ! ツイスターゲーム	寒さなんて吹き飛ばせ!! 運動ミニレクフェスティバル	ボードカードゲーム	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ』
17:00~17:50	どのチームがNo.1!? お仕事タイムアタック	スキルアップ! 上手な「断り方」ができるようになる	のとよーびで練習しておこう 将来役立つ! -電話講座-	将来・自立に向けて どうやってお金を得る? 貯める? 一人暮らし編-	スキルアップ! 話の上手な聞き方 -あいつ編-	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ』
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
13:00~15:00	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	13:00~15:00
60分	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	60分
16:00~16:50	ボードカードゲーム	2024年LAST! のとよーびUNO王決定戦!!	相手の考えを読み取れ!? 以心伝心ゲーム	のとよーびサークルDAY 16:00~18:00	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ』 17:00~18:00	16:00~16:50
17:00~17:50	バズらせて! のとよーびの紹介リール動画作成	イヤとエツとの感情をコントロール アンガーマネージメント	仕事でよく使う!! Excel関数 復習講座②	お仕事でも大事! 話の上手な聞き方 -姿勢編-	思考回路を使いこなそう! ノック回路	17:00~17:50
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
13:00~15:00	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	13:00~15:00
60分	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	60分
16:00~16:50	簡単美味しい! のとクッキング 16:00~18:00	【冬休み外出企画①】 大学の雰囲気も知れちゃう! 名城大学教授からの謎解き挑戦状 in名城大学	可愛く飾りつけ! クリスマス会 準備をしよう!!	NEXTのお兄さん 特別カリキュラム アキネーターゲーム	【冬休み外出企画②】 年内最後! みんなで仲良く 楽しく外出企画	16:00~16:50
17:00~17:50	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ』 17:00~18:00		みんなでhappy Christmas party 16:00~18:00	気持ちよく年越しを! 綺麗にすっきり! お掃除企画 16:00~18:00	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ』 17:00~18:00	17:00~17:50

【お知らせ】
障害福祉サービスの制度変更に伴い、毎月のカリキュラム表記を変更させていただきます。5つの領域に合わせて色分けをしております。

- 「運動・感覚」
- 「認知・行動」
- 「言語・コミュニケーション」
- 「人間関係・社会性」
- 「健康・生活」

スキトレとは...?

自分の好きを伸ばす! 苦手を改善!
将来に向けての準備を目的に
夏より好評であった特別カリキュラムです。
スタッフとの相談でも
取り組む内容については
スタッフとも相談して行えます。

○ HUGでの参加日のお申し込みは11月10日(日)~11月17日(日)までとなります。
2コマ連続のカリキュラムについては途中参加・途中帰宅OKです。その際はお知らせくださいませ。
※人数の増加に伴い、お申し込みが増えております。可能な限り皆様にご参加頂きたいと思っておりますが、状況によってはご参加が難しい日、別の日への振り替えをお願いする可能性があります。ご理解ご協力の程何卒よろしくお願いたします。
○ 二つに分かれているカリキュラムについてはご希望のほうの入力をお願いいたします。
○ 中3・高3対象「進学・就職サポート」全学年対象「スキトレ」等も12月も実施しております。カリキュラム内の日程もしくはご希望日ございましたらご連絡くださいませ。
○ 23日(月)~ふゆよーびとして冬休み特別カリキュラムになります! ぜひご参加くださいませ。
○ 12月28日(土)~1月5日(日)までの期間はお休みさせていただきます。

今年も1年大変お世話になりました。
来年も何卒よろしくお願いたします。