



日		月	火	水	木	金	土	
5日	時間	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
休み	13:00~15:00	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	13:00~15:00	
	60分	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	60分	
	16:00~16:50	明けましておめでとう!! 皆で楽しく餅つき会 16:00~18:00	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』	記憶力が勝利の鍵!! カードゲーム『ナナ』	のとよびNo.1は誰!? カップスタッキング大会	知っているといいかも♥ 手話で自己紹介!	ボードカードゲーム 16:00~18:00	のとよびでの思い出を作ろう! 高3生 卒業旅行計画① 16:00~18:00
17:00~17:50	2025年START!! 新春せいのとよび カルタ大会	お仕事でも大らか 上手な『組み方』を マスターしよう!!	想像力を鍛えようぞ お絵描きゲーム	コミュニケーション 力アップ↑ どうやって会話を 続けるの?	のとよび オリジナル ポドグを作ろう!!	身体の基本は 良率から! 食生活クイズ	協力してクリアを 目指そうぞ switch ヒコパーク	17:00~17:50
12日		13日	14日	15日	16日	17日	18日	
休み	13:00~15:00	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	13:00~15:00	
	60分	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	60分	
	16:00~16:50	 成人の日	協力して料理を 完成させよう! のとExcel Switch オーバーラップ 16:00~18:00	繰り返しが大切ぞ のとExcel 開数講座① 17:00~18:00	体で表現! 伝われ! ジエスチャーゲーム	素早く見つけて!! カードゲーム『ダブル』	大学生が来てくれる♥ 1月生まれ おめでとう お誕生日会 16:00~18:00	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』 17:00~18:00
17:00~17:50			お仕事を知らうぞ のとよび ~広報部~①	よく観察!! 変化を見逃れ!! アハ体験	自分を知らう!! スキルを測定 -手作業編-	協力して脱出せよ ソニックモル サイバル!		17:00~17:50
19日		20日	21日	22日	23日	24日	25日	
休み	13:00~15:00	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	13:00~15:00	
	60分	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	60分	
	16:00~16:50	ボードカード ゲーム 16:00~18:00	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』	新春!!2025年1発目ぞ のとよびUNO王決定戦!	よく見て! 聞いて! クイズ達和感	のとよび サークルDAY 16:00~18:00	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』 17:00~18:00	寒い冬を吹き飛ばせぞ チーム対抗! 雪合戦
17:00~17:50	プログラミングで ゲームを作ろう! [3択クイズゲーム]①	あの人は 何を考えてる? 『かたうーく?』	繰り返しが大切ぞ のとExcel 開数講座②	これであなたも スピーチマスター! 話し方のコツを 字ぼう	知っておこう 身を守る為の 社交通信講座	お仕事を知らうぞ のとよび ~広報部~②	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』	17:00~17:50
26日		27日	28日	29日	30日	31日		
休み	13:00~15:00	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	13:00~15:00	
	60分	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	60分	
	16:00~16:50	卒業式準備① 実行委員大募集! フェルトで 花束作成 16:00~18:00	のとよび オリジナルゲームを やってみよう!	大好評♥会話のきっかけ作り 喫茶のとよび	ボードカード ゲーム 16:00~18:00	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』 17:00~18:00	語彙力・伝達力アップ↑ のと説明王は誰だ!!	『クロスワード』で SNSの危険を学ぼう!!
17:00~17:50	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』	力を発揮する為に! 快適な睡眠環境 を考えよう♥	大人気!! 戦略を考え勝利せよ 『ゴッドファイールド』	もう悩まないよ LINEの 返信の送り方	プログラミングで ゲームを作ろう! [3択クイズゲーム]②	思考回路を 使いこなそうよ ~リバー回路	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』	17:00~17:50

- 「運動・感覚」
- 「認知・行動」
- 「言語・コミュニケーション」
- 「人間関係・社会性」
- 「健康・生活」

スキトレとは
自分の好きを伸ばす! 苦手を改善!
将来に向けての準備を目的におこなう
特別カリキュラムです。
スタッフとの面談もOK! 取り組む内容については
スタッフと相談しながら行えます。



- HUGでの参加日のお申し込みは12月10日(火)~12月17日(火)までとなります。
2コマ連続のカリキュラムについては途中参加・途中帰宅OKです。その際はお知らせくださいませ。
※人数の増加に伴い、お申し込みが増えています。可能な限り皆様にご参加頂きたいと思っておりますが、状況によっては
ご参加が難しい日、別の日への振り替えをお願いする場合がございます。ご理解ご協力の程何卒よろしくお願いいたします。
- 二つに分かれているカリキュラムについてはご希望のほうの入力をお願いいたします。
- 中3・高3対象「進学・就職サポート」全学年対象「スキトレ」等も1月も実施しております。カリキュラム内の日程もしくはご希望日ございましたらご連絡くださいませ。
- switchカリキュラムは協力ゲームを行いルールやマナーを学びながら協力して取り組むことでコミュニケーション力アップを目的に取り組みます。