

のとよび名古屋 2026年 **3月** カリキュラム

日	月	火	水	木	金	土			
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日			
休み	13:00~15:00	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	13:00~15:00			
	60分	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	60分			
	16:00~16:50	ドキドキトランプ心理戦?! 「ヤニブ」	【季節イベント!】 ひなカフェ 16:00~18:00	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』 17:00~18:00	チーム対抗!!OOと言えば... 一致ゲーム	ハンデもあり!? のと卓球大会	TikTokでもやってるぞ 答えを合わせろ! 『O文字ゲーム』	16:00~16:50	休み
17:00~17:50	相手を変えない 関わり方 トラブル回避 ルート探しQ	味方の言葉を 推理せよ 『コトバーテル』	このあと 何が起きそう? 予測をして危険を 回避せよ	PCで鍛える!? 反射神経ゲーム	ミステリと言う勿れ 事実は1つ 真実は...?	気づいたら 時間消えてた!? タイムロス探偵団	職場でも使えるぞ 気遣い一言選手権	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』	17:00~17:50
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日			
休み	13:00~15:00	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	13:00~15:00			
	60分	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	60分			
	16:00~16:50	ルールやハンデは みんなで決めよう! スタッフとガチンコ対決	今回の縛りは何かな? UNO王決定戦	ぴったり量で 成功せよ! タマなしを目指せ 蒸しパン チャレンジ 16:00~18:00	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』 17:00~18:00	タニタからの挑戦状!? 謎を解いて健康をGetしようぞ	色×場所×からだ! ツイスターゲーム	16:00~16:50	休み
17:00~17:50	ボナとベティの 事件簿 みんなで知ろう! 食物アレルギー	世界に1つ 自分だけの 推しシールを作ろう	どんな働き方が 理想かな? 自分の働き方計画	SPRINGフェスタ 案内チラシを 作ろう!①	「ちょっと」って 何%!? 日本語 グレーゾーン実験	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』	どこがNG? ビジネスマナー 間違い探し	頭を柔らかく! 謎解き 『ダーク』	17:00~17:50
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日			
休み	13:00~15:00	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	13:00~15:00			
	60分	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	60分			
	16:00~16:50	平和村を目指せ? のと人狼大会	第2回!! みんなが作った 鉄道クイズに 挑戦しよう 16:00~18:00	己の力を信じ抜け! MEMORY POWER	ママは知っているかもぞ プロフ帳を作って喫茶で使おう!!	3月生まれ おめでとう のとよび お誕生日会 16:00~18:00	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』 17:00~18:00	春分の日 	16:00~16:50
17:00~17:50	大人への第1歩 学生と社会人 なにがどう変わる?	SPRINGフェスタ 案内チラシを 作ろう!②	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』	共通の話題で 盛り上がりよう! 喫茶のとよび	なんだっけ? 答えを探させ BRAIN SEARCH			17:00~17:50	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日			
休み	13:00~15:00	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	スキルアップ 個別サポート	13:00~15:00			
	60分	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	リフレッシュタイム	60分			
	16:00~16:50	価値観の違いを楽しもうぞ 「ITO」	長ーい言葉を 考えよう! あたまおしりゲーム	みんなで 成功させよう!! SPRINGフェスタ 準備 16:00~18:00	3事業部合同!! みんなで楽しくぞ SPRINGフェスタ 10:00~15:00	のとよび名古屋 卒業式準備	スキルアップ 個別サポート	16:00~16:50	休み
17:00~17:50	4月の会話 これで安心! 言葉づかい予行練習	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』	今から4月へ!! 生活リズムの 橋渡し		新しい道でも頑張れぞ のとよび 第5回卒業式 & お楽しみ会	ボードカード ゲーム 16:00~18:00	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』 17:00~18:00	17:00~17:50	
29日	30日	31日	【お知らせ】 障害福祉サービスの制度変更に伴い、毎月のカリキュラム表記を変更させていただきます。 5つの領域に合わせて色分けしております。 ●「運動・感覚」 ●「認知・行動」 ●「言語・コミュニケーション」 ●「人間関係・社会性」 ●「健康・生活」 カリキュラムを選ぶ際にご参考になれば幸いです。						
休み	13:00~15:00	スキルアップ 個別サポート	はるよーび なぜ?を楽しもう! のと実験室	3年生は最後の外出!! ルールを守って楽しく 食べ歩きに行こう♪ 『岐阜城楽市』					
	60分	リフレッシュタイム							
	16:00~16:50	久々!! タスクを 管理しながら だまし合い!? Among Us 16:00~18:00	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』						
17:00~17:50		社会人としての基礎! 「確認」の仕方を 身につけようぞ							

○ HUGでの参加日のお申し込みは2月10日(火)~2月17日(火)までとなります。
2コマ連続のカリキュラムについては途中参加・途中帰宅OKです。その際はお知らせくださいませ。
※人数の増加に伴い、お申し込みが増えております。可能な限り皆様にご参加頂きたいと思っておりますが、
状況によってはご参加が難しい日、別の日への振り替えをお願いする可能性があります。
ご理解ご協力の程何卒よろしく願いいたします。

○ 二つに分かれているカリキュラムについてはご希望のほうの入力をお願いいたします。

○ 現在部活動活動中・・・「ポケモン部」・「制作部」が活動しております。部活動の日程につきましては
後日別紙にてご案内いたしますのでご興味のある方はぜひご参加くださいますようお願いいたします。

○ 赤枠のカリキュラムが今月のおすすめカリキュラムとなっております。
カリキュラムを選ばれる際の参考にさせていただきましたら幸いです。

「部活動」では...

- ・仲間と協力しながら取り組む経験を通じて、対人関係のスキルを育む
- ・自分の得意や関心を活かし、自信を持って表現する力を身につける
- ・「聞く」「話す」「相談する」など、日常生活に役立つコミュニケーションを学ぶことができます!

「学校の部活に入ってみたけど、難しい...」「話すのが苦手...」そんな方にもおすすめ!
スタッフがサポートさせていただきます♪ぜひご参加ください!