

のとよーび名古屋 2026年 1月 カリキュラム



日	月	火	水	木	金	土		
	1日	1日	2日		3日			
休み	13:00~15:00 60分 16:00~16:50 17:00~17:50	【お知らせ】障害福祉サービスの制度変更に伴い、毎月のカリキュラム表記を変更させていただきます。5つの領域に合わせて色分けをしております。 ●「運動・感覚」 ●「認知・行動」 ●「言語・コミュニケーション」「人間関係・社会性」 ●「健康・生活」 カリキュラムを選ぶ際にご参考になれば幸いです。	【年末年始休業】 ~2026年1月5日(日) 明けましておめでとうございます。本年もようしくお願い申し上げます。		13:00~15:00 60分 16:00~16:50 17:00~17:50	休み		
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日		
休み	13:00~15:00 60分 16:00~16:50 17:00~17:50	計画通りに行けるかな? 日々開催だー!! のとよーびみんなで 大須食べ歩き!(^~^) 13:00~17:00	みんな知ってた? 清須市20周年 年始ボケを吹き飛ばせ!! 謎解きウォーキング! 13:00~17:00	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム 明けまして おめでとう!! のとよーび 餅つき大会 16:00~18:00 『スキトレ』 17:00~18:00	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム 自分的好きを! 将来の準備を! 記憶力が勝利の鍵に!! カードゲーム『ナナ』 SNSでのトラブル回避!? ネットマナー探偵	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム 今回の縛りは何かな? UNO王決定戦! みんな知ってる? 食事のマナー クイズ 繰り返しが大事! Excelマスターへ! Excel講座①	13:00~15:00 60分 16:00~16:50 17:00~17:50	休み
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日		
休み	13:00~15:00 60分 16:00~16:50 17:00~17:50		スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム 共通の話題で盛り上がりろう↑ 喫茶のとよーび♪	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム 解答を半分こ? 『ひきわけしき』	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム 高く積み上げろ! ピラミッドパワー	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム 何ができる!? 工場見学クイズ 見学行く前の前に! 企業見学のマナーを知ろう!! 『スキトレ』	13:00~15:00 60分 16:00~16:50 17:00~17:50	愛知が誇る 近代化産業遺産!? モノづくり博物館!! @トヨタ産業技術記念館 13:00~
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日		
休み	13:00~15:00 60分 16:00~16:50 17:00~17:50	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム 冬の恋スポーツフェスタ! ミニ運動会✿	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム リズムに乗せて♪ 倍○ファイトゲーム	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム スタッフの嘘を見抜けるか? 嘘つき自己紹介!	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム 脳×体コラボ大冒險! スーパー脳体ラリー!	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム ボードカード ゲーム 16:00~18:00 検定チャレンジ パソコン技能検定 データ編 『スキトレ』 17:00~18:00	13:00~15:00 60分 16:00~16:50 17:00~17:50	休み
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日		
休み	13:00~15:00 60分 16:00~16:50 17:00~17:50	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム 平和村を目指せ? のと人狼大会	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム なんでも略してますけど!? ~短縮鉄道の夜~	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム 実際のお仕事を知ろう!! 企業見学✿ 東邦フラー株式会社 ※15:30金山駅集合 時間厳守でお願いいたします 	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム 1月生まれ おめでとう のとよーび お誕生日会 16:00~18:00 『スキトレ』 17:00~18:00	スキルアップ 個別サポート リフレッシュタイム 順番にミッションをクリアせよ! 迷宮の十字路■ ことばを変えると 気持ちが変わる? マナーがあるよ! お礼の手紙を作ろう! ナイスワード選手権	13:00~15:00 60分 16:00~16:50 17:00~17:50	休み

○ HUGでの参加日のお申し込みは12月10日(水)~12月17日(水)までとなります。

2コマ連続のカリキュラムについては途中参加・途中帰宅OKです。その際はお知らせくださいませ。

※人数の増加に伴い、お申し込みが増えております。可能な限り皆様にご参加頂きたいと思っておりますが、

状況によってはご参加が難しい日、別の日への振り替えをお願いする可能性がございます。

ご理解ご協力の程何卒よろしくお願いいたします。

○ 二つに分かれているカリキュラムについてはご希望のほうの入力をお願ひいたします。

○ 現在部活動活動中…「ポケモン部」「制作部」が活動しております。部活動の日程につきましては後日別紙にてご案内いたしますのでご興味のある方はぜひご参加くださいますようお願ひいたします。

○ 赤枠のカリキュラムが今月のおすすめカリキュラムとなっております。カリキュラムを選ばれる際の参考にしていただけましたら幸いでございます。

○ このマークについている日は外出に伴う交通費・活動に伴う購入費等の費用が発生いたします。詳細につきましては別紙にてご案内いたします。

「部活動」では...

- ・仲間と協力しながら取り組む経験を通じて、対人関係のスキルを育む
- ・自分の得意や関心を活かし、自信を持って表現する力を身につける
- ・「聞く」「話す」「相談する」など、日常生活に役立つコミュニケーションを学ぶことができます！

「学校の部活動に入ってみたかったけど、難しい...」「話すのが苦手...」そんな方にもおすすめ！
スタッフがサポートさせていただきます♪ぜひご参加ください！