





のとよび名古屋 2026年1月カリキュラム													
日		月	火	水	木	金		土					
				1日	1日	2日		3日					
休み	13:00～15:00	【お知らせ】 障害福祉サービスの制度変更に伴い、毎月のカリキュラム表記を変更させていただきます。 5つの領域に合わせて色分けをしています。 ●「運動・感覚」 ●「認知・行動」 ●「言語・コミュニケーション」 ●「人間関係・社会性」 ●「健康・生活」 カリキュラムを選ぶ際にご参考になれば幸いです。			【年末年始休業】 ～2026年1月5日(日) 明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願い申し上げます。					13:00～15:00	休み		
	60分									60分			
	16:00～16:50									16:00～16:50			
	17:00～17:50									17:00～17:50			
4日		5日	6日	7日	8日	9日		10日					
休み	13:00～15:00	 計画通りに行けるかな？ ス々開催だー!! のとよびみんなで大須食歩歩き(^.^) 13:00～17:00	 みんな知ってた？ 清須市20周年々 年始ボケを吹き飛ばせ!! 謎解きウォーキング 13:00～17:00	スキルアップ 個別サポート		スキルアップ 個別サポート		スキルアップ 個別サポート		13:00～15:00	休み		
	60分			リフレッシュタイム		リフレッシュタイム		リフレッシュタイム		60分			
	16:00～16:50			明けましておめでとう!! のとよび餅つき大会 16:00～18:00		自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』 17:00～18:00		記憶力が勝利の鍵に!! カードゲーム『ナナ』 SNSでのトラブル回避!? ネットマナー探偵		今回の縛りは何かな？ UNO王決定戦		16:00～16:50	
	17:00～17:50							みんな知ってる？ 食事のマナークイズ		繰り返しが大勢! Excelマスターへ! Excel講座①		17:00～17:50	
11日		12日	13日	14日	15日	16日		17日					
休み	13:00～15:00	 成人の日	スキルアップ 個別サポート		スキルアップ 個別サポート		スキルアップ 個別サポート		スキルアップ 個別サポート		13:00～15:00	愛知が誇る 近代化産業遺産!? モノづくり博物館!! @トヨタ産業技術記念館 13:00～	
	60分		リフレッシュタイム		リフレッシュタイム		リフレッシュタイム		リフレッシュタイム		60分		
	16:00～16:50		共通の話題で盛り上がりよう↑ 喫茶のとよび		解答を半分こ？ 『ひきわけしわけ』		高く積み上げろ！ ピラミッドパワー		何ができる！？ 工場見学クイズ		16:00～16:50		
	17:00～17:50		自分で判断!! どちらを選ぶ? 究極の二択バトル	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』	スーパーマン! ウーマン養成塾! ～身だしなみ編～	自分のことは1番わかる!? やる気のMyトリセツ	お仕事体験! タイムアタック	何が作れる？ ナノブロック 選手権	見学行くの事前に!! 企業見学のマナーを知ろう!!	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』	17:00～17:50		
18日		19日	20日	21日	22日	23日		24日					
休み	13:00～15:00	スキルアップ 個別サポート		スキルアップ 個別サポート		スキルアップ 個別サポート		スキルアップ 個別サポート		13:00～15:00	休み		
	60分	リフレッシュタイム		リフレッシュタイム		リフレッシュタイム		リフレッシュタイム		60分			
	16:00～16:50	冬のスポーツフェスタ! ミニ運動会		リズムに乗せて♪ 倍〇ファイルゲーム		スタッフの嘘を見抜けるか? 嘘つき自己紹介		脳×体コラボ大冒険! スーパー脳体ラリー		ボードカード ゲーム 16:00～18:00		自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』 17:00～18:00	16:00～16:50
	17:00～17:50	もらったお年玉 何に使う? もしも〇万円 もらったら...	食材を集めて料理を完成させよう! パ・ド・オ・パ・ンドイ	【企業研究】 東邦フラーさん どんな会社?	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』	目指せ健康! 風邪予防って 何をすればいいの?	繰り返しが大事! Excelマスターへ! Excel講座②	アウト?セーフ? 自分/バリア探検! ちょうどうい 距離を見つこう	検定チャレンジ パソコン技能検定 データ編			17:00～17:50	
25日		26日	27日	28日	29日	30日		31日					
休み	13:00～15:00	スキルアップ 個別サポート		スキルアップ 個別サポート		スキルアップ 個別サポート		スキルアップ 個別サポート		13:00～15:00	休み		
	60分	リフレッシュタイム		リフレッシュタイム		リフレッシュタイム		リフレッシュタイム		60分			
	16:00～16:50	平和村を目指せ? のと人狼大会		なんでも略してみよう!! ～短縮鉄道の夜～		実際のお仕事を知ろう!! 企業見学校 東邦フラー株式会社 ※15:30金山駅集合 時間厳守をお願いいたします		1月生まれ おめでとう!! のとよび お誕生日会		順番にミッションをクリアせよ! 迷宮の十字路		16:00～16:50	
	17:00～17:50	接客クエスト!! クレームを避けろ 笑顔を守れ!	のとよび 集中力王は誰だ!? 間違いない選手権	時間攻略 ミッション★ 行動 アップデート!!	自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』		自分の好きを! 将来の準備を! 『スキトレ♥』 17:00～18:00	ことばを変えろ! 気持ちが変わる!? ナイスワード選手権	企業見学後も マナーがあるよ! お礼の手紙を作ろう!	17:00～17:50			

○ HUGでの参加日のお申し込みは12月10日(水)～12月17日(水)までとなります。  
2コマ連続のカリキュラムについては途中参加・途中帰宅OKです。その際はお知らせくださいませ。  
※人数の増加に伴い、お申し込みが増えております。可能な限り皆様にご参加頂きたいと思っておりますが、状況によってはご参加が難しい日、別の日への振り替えをお願いする可能性がございます。  
ご理解ご協力の程何卒よろしくお願いいたします。

○ ニつに分かれているカリキュラムについてはご希望のほうの入力をお願いいたします。  
○ 現在部活動活動中・・・「ポケモン部」・「制作部」が活動しております。部活動の日程につきましては後日別紙にてご案内いたしますのでご興味のある方はぜひご参加くださいますようお願いいたします。  
○ 赤枠のカリキュラムが今月のおすすめカリキュラムとなっております。カリキュラムを選ばれる際の参考にさせていただきましたら幸いです。  
○ のマークがついている日は外出に伴う交通費・活動に伴う購入費等の費用が発生いたします。詳細につきましては別紙にてご案内いたします。

「部活動」では...

- ・仲間と協力しながら取り組む経験を通じて、対人関係のスキルを育む
- ・自分の得意や関心を活かし、自信を持って表現する力を身につける
- ・「聞く」「話す」「相談する」など、日常生活に役立つコミュニケーションを学ぶことができます!

「学校の部活に入ってみたけど、難しい...」「話すのが苦手...」そんな方にもおすすめ!  
スタッフがサポートさせていただきます!ぜひご参加ください!