



## 自立準備型放課後等デイサービス

# のとよーびフレステージ



- 【健康・生活】
  - 【運動・感覚】
  - 【認知・行動】
  - 【言語・コミュニケーション】
  - 【人間関係・社会性】



のとポイント2倍



のとマネー



クッキング

月		火	水	木 1日	金 2日	土 3日	日 4日	
※2026年1月4日までお休み								
5日	6日 ふ ゆ よ ー び 期 間	7日	8日	9日	10日	11日		
16:00~ 17:45	«よーび・ブレ合戦» 明けましておめでとう！ 2026年 のとよーび新年会戦	あけましておめでとう！ 年明けはみんなでごろく！桃鉄対決 	【体幹トレーニング】 へんしん！うまさんバランスクーリング 膝立ちコロコロ！大玉レース	16:00~ 16:45 休憩 17:00~ 17:45	【手先の器用さ】 「ありがとう」をつたえよう！ かんたんかわいい♪おかしラッピング 【感情コントロール】 勝っても負けても楽しい のとブレカラ大会	【考える力】 ニセモノカードを押し付ける！？ 見破れゴキブリポーカー	休み 休み	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日		
16:00~ 16:45 休憩 17:00~ 17:45	成人の日	【すばやく判断】 「あ」から始まる5文字は何だろう？ 文字数しばり！ 限界しりとりバトル	M 【ブチお仕事】 仕上げのラストスパート クレヨン磨き隊	『よーび・ブレ合戦』 【ミニクッキング】 前・後半 運動カリキュラム レンジで簡単！ 混ぜて丁寧してパン作り	【時間の上手な使い方】 「あと何分？」を考えよう！ 時間の達人トレーニング	休み 休み		
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日		
16:00~ 16:45 休憩 17:00~ 17:45	【落ち着いて判断する力】 ロシアン新コップゲーム 運試しチャレンジ	オズズメ！ 【気づく力】 どこが変わった！？ 爆笑！人間間違い探し	M 【ブチお仕事】 お店のラッピングチャレンジ かんたんかぎふトラッピング	M 【力の加減】 ミニお仕事 ハンコのにじまない印し方を知ろう ★	【自立のための金銭ワーク】 れいぞうごバトロールでミッションスタート！ 何が必要？おかいものチャレンジ	M 【季語授業】 13:00~17:00 ミニお仕事体験プログラム & のとブレスポーツクラブ & «のとよーび合同» みんなでスイーツクッキング 1月生まれお誕生日会	休み	
26日	27日	28日	29日	30日	31日			
16:00~ 16:45 休憩 17:00~ 17:45	M 【ブチお仕事】 わくわく納品体験 お客さんに商品を手渡しちゃう	目指せ！タイピングキング or マイクラ職人	得意・不得意を知ろう 楽しく測定 脳バランサーキッズ	オズズメ！ 【きくきくトレーニング】 みんなでメドleyチャレンジ♪ ピンポン！はや押しグイズ	【switchスポーツ】 集中力強化！ チャンバラ対決！	【のキッズクラス】 タブレットパーティ！ ITに慣れよう♪	【表現力アップ】 「カエルの鳴き声なんて言う？」 この音どう表す！？オマトペ表現バトル！ ♪	休み
17:00~ 17:45	【集中する力】 ボールを読みきれ！ 全集中・卓球・バレーボール対戦！	【協力してゲット】 輪ゴムキャッチャーで 景品ざつくぐ！？ スーパー・ゲットチャレンジ！	のとブレ eスポーツクラブ	【伝える力】 コミュ力全開！ オモシロバスケットで大盛り上がり！	【身体表現力】 止まってキメろ！ ピクトグラム・ポーズバトル！	【ボードゲームフェス】 最速をつかみ取れ！ 4種のボードゲームフェス！	のとよーび合同 eスポーツクラブ スキルアップコース まなびたいむ	

お知らせ ※ご一読ください。

 「ふゆよーび」期間（1月5日（月）～1月7日（水））についてのお知らせ 

1月5日（月）から1月7日（水）までは冬休み期間「ふゆよーび」となります。期間中は、授業時間が通常と異なりますので、ご確認のうえお間違いないようお願ひいたします。2時間1コマのカリキュラムとなります。途中参加も可能です。

【お願い】

インフルエンザが流行っています。ご家庭での手洗い・うがいの徹底にご協力ください。

また、通所時は、マスクのご持参（着用）をお願いします。